

PIANIFICAZIONE ATTIVITÀ AGONISTICA OPTIMIST 2010.

GENNAIO		FEBBRAIO		MARZO		APRILE		MAGGIO		GIUGNO	
1	Allenamento	1		1		1		1		1	Campionato Mondiale
2	Hvar CRO	2		2		2	NOKIA	2		2	LNI - Milano
3		3		3		3	Internazional	3		3	
4		4		4		4	regata	4		4	
5		5	Allenamento al	5	Allenamento al	5	Portorose SLO	5		5	Selezione a squadre
6		6	mare	6	mare	6		6		6	Orta
7		7		7		7		7		7	
8		8		8		8		8	Spring cup Cervia	8	scuola
9		9		9		9		9	Viverone trofeo	9	
10		10		10		10		10		10	vela
11		11		11		11	Cannobio raduno	11		11	
12		12	Allenamento al	12		12		12		12	Regata internazionale
13		13	mare	13	Volvo cup	13		13		13	a squadre Ledro
14		14		14	Alassio	14		14	Trofeo internazionale	14	Ispra trofeo
15		15		15		15		15	a squadre M.Rizzotti	15	
16		16	Trasferta	16		16		16	Venezia	16	
17		17		17		17		17	Calde 3° meeting	17	
18		18		18		18	Mandello 2° meeting	18		18	Optimist
19		19	KAAB	19	Selezione	19		19		19	D'argento
20		20	Internazional regata	20	Interzonale	20		20		20	Torbole
21		21	Palamos ESP	21	Andora	21		21		21	
22		22		22		22	1^selezione Nazionale	22	Allenamento	22	
23		23		23		23	Campionato Europeo	23	1^selezione zonale	23	
24		24		24		24	e Mondiale	24	Arona - Meina	24	
25		25		25		25	Numana	25		25	Campionato Nazionale
26		26	Allenamento al	26		26		26		26	femminile
27		27	mare	27		27		27		27	Cestel fusano
28		28		28	Dervio 1° meeting	28		28		28	Domaso trofeo
29		29		29		29		29	Laveno raduno	29	
30		30		30		30		30	2^selezione Nazionale	30	
31		31		31		31		31	Campionato Europeo		

	LUGLIO	AGOSTO	SETTEMBRE	OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE
1		1	1 Coppa Primavera		1 Andora	1
2		2	2 Coppa del Preside.	2		2
3		3	3 Coppa Cadetti	3		3 S.Nicola
4		4	4	4	4	4 Internazionale
5	Europeo	5	5 Campionato	5	5	5 Pola CRO
6		6 optilario 2010	6 Nazionale	6	6	6
7		7	7 juniores	7	7	7
8		8 optilario 2010	8 Marsala	8	8	8
9		9	9	9 Internazional	9	9
10	Polonia	10	10	10 Optirece	10	10
11	2^ selezione zonale	11	11	11	11	11
12	Como - Domaso	12	12	12	12	12
13		13	13	13	13	13
14		14	14	14	14	14
15		15	15	15	15	15
16	Trofeo Atlantica	16	16	16	16	16
17	cadetti 99 /00 / 01	17	17	17 LNI-Milano 6 meeting	17	17
18	Lovere 4 meeting rec	18	18	18	18	18
19		19	19 Gravedona 5 meeting	19	19	19
20		20	20	20	20	20
21		21	21	21	21	21
22	Allenamento	22	22	22	22	22
23	a	23	23	23	23	23
24	squadre	24	24	24	24	24
25		25	25	25	25	25
26		26	26	26	26	26
27		27	27	27	27	27
28		28	28	28	28	28
29	Campionato	29	29	29	29	29
30	Nazionale a squadre	30	30	30 Mistral cup	30	30
31	Cagliari	31	31	31 internazional	31	31

8 regate Nazionali

3 selezioni zonali

6 meeting zonali

6 raduni zonali

7 regate di club Internazionali

4 interzonali di club

30 trasferta-viaggio

66 giorni di regata

80 allenamento

cca. 180 gg. In total